



Buchdorfer Mitteilungen

Mitteilungsblatt der Gemeinde Buchdorf



Gemeinde Buchdorf
Hauptstraße 94
86675 Buchdorf
Telefon: (0 90 99) 12 61
Telefax: (0 90 99) 14 31
e-Mail: info@gemeinde-buchdorf.de
Internet: www.buchdorf.net



Amtsstunden
Montag: 16.00 bis 20.00 Uhr
Mittwoch: 8.00 bis 12.00 Uhr
Freitag: 8.00 bis 12.00 Uhr

46. Jahrgang

Mittwoch, 30.09.2020

Nummer 36 / KW 40

Gemeindliche Mitteilungen

Sitzung des Gemeinderates

Am **Montag, 05.10.2020**, findet um 19.30 Uhr im **Pfarr- und Jugendheim** eine Sitzung des Gemeinderates statt.

Tagesordnung:

1. Ersatzbeschaffung Spielplatzgeräte für Spielplatz unterhalb des Kindergartens
2. Förderantrag zum Erweiterungsbau Feuerwehrgerätehaus
3. Freiwillige Feuerwehr Buchdorf – Ersatzbeschaffung fahrbarer Kompressor
4. Bekanntgaben

Anschließend nichtöffentliche Sitzung.

Walter Grob
Erster Bürgermeister

Bürgersprechstunde

Am **Donnerstag, 01. Oktober 2020** findet zwischen **16.00 und 18.00 Uhr** eine Bürgersprechstunde im Rathaus statt. Sie bietet allen Bürgern die Gelegenheit, Bürgermeister Grob ihre Anliegen, Wünsche und Sorgen direkt vortragen zu können. Eine gesonderte Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Bitte beachten Sie während der Bürgersprechstunde die gültigen Schutz- und Hygienemaßnahmen.

LEW entwickelt das Breitbandnetz weiter! Jetzt Angebot für viele Haushalte in Buchdorf sichern!

Die Lechwerke bieten Privathaushalten in Buchdorf und Baierfeld attraktive Internet- und Telefonpakete über DSL an.

Heute ist eine schnelle Internetverbindung wichtiger denn je: Homeoffice, virtuelle Vernetzung mit den Liebsten, Streaming und Online-Unterhaltung gewinnen stark an Bedeutung. Grundlage dafür ist eine zuverlässige Internetverbindung. Surfen Sie auch weiterhin schnell durchs Internet mit LEW Internet & Phone DSL.

Mit uns haben Sie einen starken und zuverlässigen Partner, der schnelles Internet in der Region zukunftssicher weiterentwickeln möchte.

Warum sollten Sie sich für LEW entscheiden?

M-net bietet aktuell ihre Internetdienstleistungen an Ihrem Haushalt unter Benutzung des örtlichen Breitbandnetzes unserer Tochtergesellschaft, der LEW TelNet GmbH, an. Die Benutzung des Netzes durch M-net wird aufgrund der zwischenzeitlich erfolgten Kündigung des

zugrundliegenden Vertrages mit Ablauf des 31.12.2021 enden.

Doch wir haben bereits ein **attraktives Angebot** für Sie: **LEW Internet & Phone DSL**.

Ihre Vorteile: Mit **LEW Internet & Phone DSL** profitieren Sie weiterhin von hohen Bandbreiten von bis zu 50 MBit/s. Dank unserer Tochtergesellschaft, der LEW TelNet GmbH, haben wir mehr als 20 Jahre Erfahrung in der Telekommunikation. Und wir denken bereits an morgen: Unser Ziel ist es, Glasfaser direkt bis in Ihr Haus zu bringen. Das gelingt am besten, wenn Technik und Dienste Hand in Hand gehen.

Übrigens: Wenn Sie bis 31.12.2020 unser Angebot abschließen schenken wir Ihnen die Einrichtungskosten**. Nutzen Sie unser Angebot und bleiben Sie weiterhin online schnell unterwegs.

Detaillierte Informationen finden Sie auch unter **www.lew-dsl.de**.

Sie können direkt online ganz bequem unser attraktives Angebot abschließen.

Sie haben noch weitere Fragen? Wir sind jederzeit unter der kostenlosen Rufnummer 0800 539 000 1 für Sie da.

Gestalten Sie die Zukunft unserer Region mit. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Lechwerke AG

Zu Ihrer Information: Bis zum Auslaufen des entsprechenden Vertrags zwischen M-net und LEW TelNet zur Bereitstellung des Netzes kann M-net weiterhin Internet- und Telefondienste über das DSL-Netz in Buchdorf und Baierfeld anbieten.

Verfügbarkeit des Angebots kann unter www.lew-dsl.de überprüft werden.

Bei Abschluss bis 31.12.2020 werden die einmaligen Einrichtungskosten i.H.v. 69 € bei LEW Internet & Phone DSL sowie i.H.v. 49 € bei LEW Phone DSL auf der Kundenrechnung gutgeschrieben. Eine Auszahlung ist nicht möglich. Siehe Ziff. 21 AGB.

Recyclinghof / Grüngutannahme

Der Recyclinghof Buchdorf ist bis einschließlich November jeden Samstag von 09.00 – 12.00 Uhr geöffnet.

Erdaushubdeponie Buchdorf

Für die Anlieferung in die gemeindliche Deponie gilt folgende Regelung: Es ist erforderlich, die geplante Anlieferung **mindestens zwei Tage zuvor** unter E-Mail: **deponie@gemeinde-buchdorf.de** oder **Tel: 0162 9107663** bei Herrn Dentler anzumelden.

Ausbildung weiterer Geopark Ries Führer

Bewerbungsformular ab sofort online

Der Geopark Ries ist eine attraktive Tourismusregion, die sich immer mehr im Aufschwung befindet. Um den Gästen den Geopark Ries „nahe zu bringen“, werden weitere qualifizierte Geopark Ries Führerinnen und Führer benötigt.

Zur Durchführung der Ausbildung haben der Geopark Ries e. V., die Bayerische Akademie für Naturschutz- und Landschaftspflege (ANL) und der Wanderverband Bayern eine Kooperation mit der Volkshochschule Donauwörth, dem JUFA Hotel Nördlingen sowie der Stadt Treuchtlingen gebildet. Dabei ist die ANL der Träger der von der Heimat- und Wanderakademie des Wanderverbands Bayern durchgeführten Ausbildung, während VHS Donauwörth, JUFA Hotel Nördlingen und die Stadt Treuchtlingen professionelle Räumlichkeiten garantieren.

Die modular aufgebaute Ausbildung vermittelt den Teilnehmern sowohl allgemeines als auch regionalspezifisches Wissen aus den Themenbereichen Geologie, Besiedlungsgeschichte, Ökologie, Naturschutz, Landnutzung, Regionalentwicklung und -kultur, Tourismus und Wirtschaft. Solide Grundlagen in den Bereichen Kommunikation, Führungsdidaktik einschließlich Präsentationstechniken, Bildung für nachhaltige Entwicklung, Recht und Marketing sind weiterer wichtiger Ausbildungsinhalt.

Die Ausbildung findet jeweils ganztägig, von Freitag bis Sonntag, an verschiedenen Standorten des Nationalen Geoparks Ries (Donauwörth, Nördlingen, Treuchtlingen) sowie mittels Exkursionen im Gelände statt und kostet 610.-EUR/Teilnehmer.

Den Abschluss der 120-stündigen Ausbildung bildet eine Hausarbeit sowie eine theoretische und auch praktische Prüfung. Der damit erlangte Titel Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer bzw. Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer (ZNL) ist bundesweit anerkannt. Geopark Ries Führer/innen sind wichtige Repräsentanten für unsere Region, die ihre Führertätigkeit selbstständig und innerhalb eines großen Netzwerks ausüben.

Da die Ausbildung auf 15 Teilnehmer begrenzt ist, ist eine Bewerbung online über www.geopark-ries.de/bewerbung erforderlich. Bewerben können sich Menschen mit einem starken Bezug zur Region, die ihr Wissen mit Begeisterung und Enthusiasmus an interessierte Besucherinnen und Besucher weitergeben möchten. Allgemeine Vorkenntnisse sowie die Bereitschaft, nach der Ausbildung Führungen durchzuführen und sich regelmäßig fortzubilden, werden vorausgesetzt.

Bewerbung:

Bis 10. Oktober 2020 unter www.geopark-ries.de/bewerbung

Ausbildungswochenenden:

27.-29.11.20 Donauwörth
22.-24.01.21 Treuchtlingen
12.-14.02.21 Donauwörth
26.-28.03.21 Nördlingen
23.-25.04.21 Donauwörth
07.-09.05.21 Nördlingen

Verantwortlich:

Geopark Ries e. V., Heike Burkhardt
Pflögstr. 2, 86609 Donauwörth Tel.: 0906/74-6030
Email: heike.burkhardt@geopark-ries.de

Kirchliche Mitteilungen

Gottesdienstordnung

der Pfarrei St. Ulrich Buchdorf

Samstag, 3.10.2020 - Sa d 26. Wo i Jahreskr

18.30 Uhr Oktoberrosenkrantz in **Bergstetten**

19.00 Uhr **Vorabendmesse Bergstetten**

Hl. M für + Walburga und Rudolf Berger

Sonntag, 4.10.2020 - 27. SONNTAG IM JAHRESKR - ERNTE-DANKFEST

CARITAS-KIRCHENKOLLEKTE

8.45 Uhr **Gottesdienst**

Hl. M für + Johann und Amalie Freidhöfer, Sohn Georg und Verw. Geis
mG für + Maria Muninger (JM), + Elvira und Werner Schwebach

18.30 Uhr Oktoberrosenkrantz

Mittwoch, 7.10.2020 - Gedenktag Unserer Lieben Frau vom Rosenkrantz

16.30 Uhr Rosenkrantz für Kinder (gelb)

Donnerstag, 8.10.2020 - Do d 27. Wo i Jahreskr

18.30 Uhr Oktoberrosenkrantz und Beichtgelegenheit

19.00 Uhr Gottesdienst

Hl. M zur lieben Mutter Gottes n.M.

Freitag, 9.10.2020 - Fr d 27. Wo i Jahreskr

9.00 Uhr Hausfrauengottesdienst

Hl. M für + Rosa und Johann Brand und Schwiegersohn Erwin

18.30 Uhr Oktoberrosenkrantz

Samstag, 10.10.2020 - Sa d 27. Wo i Jahreskr

18.30 Uhr Oktoberrosenkrantz in **Bergstetten**

19.00 Uhr **Vorabendmesse in Bergstetten**

Hl. M für + Anni Pinkl

Sonntag, 11.10.2020 - 28. SONNTAG IM JAHRESKR - ROSENKRANZFEST

KOLLEKTE F D AUFGABEN DES HEILIGEN VATERS

10.00 Uhr **Festgottesdienst** zum Rosenkrantzfest

Hl. M für die ganze Pfarrgemeinde
mG für + Ulrich und Maria Reiner, Herbert und Stefan Gruber, + Anna und Ludwig Sebold und Angeh., + Lothar Klotz und Verw., + Max Pietsch, + Fam. Eisenwinter und Rößner

14.00 Uhr Andacht zum Rosenkrantzfest mit Neuaufnahme (ohne Prozession)

Gottesdienstordnung

der Pfarrei St. Josef Baierfeld

Sonntag, 4.10.2020 - 27. SONNTAG IM JAHRESKR - ERNTE-DANKFEST

CARITAS-KIRCHENKOLLEKTE

10.00 Uhr **Pfarrgottesdienst**

Hl. M für die ganze Pfarrgemeinde
mG für + Anni Burlefinger,
+ Alfred Pfeifer und Angeh. (JM))

13.00 Uhr Oktoberrosenkrantz

Dienstag, 6.10.2020 - Di d 27. Wo i Jahreskr

18.30 Uhr Oktoberrosenkrantz und Beichtgelegenheit

19.00 Uhr Gottesdienst

Hl. JM für + Opa Georg, Tante Karola und Fanny Vogelmeir

Mittwoch, 7.10.2020 - Gedenktag Unserer Lieben

Frau vom Rosenkranz

16.30 Uhr Rosenkranz für Kinder (gelb) in **Buchdorf**

Sonntag, 11.10.2020 - 28. SONNTAG IM JAHRESKR - ROSENKRANZFEST

KOLLEKTE F D AUFGABEN DES HEILIGEN VATERS

8.45 Uhr **Gottesdienst**

+ Max Zausinger und Angeh.

11.15 Uhr Tauffeier f Lisa Bernecker in **Reichertswies**

13.00 Uhr Oktoberrosenkranz

Rosenkranzmonat Oktober

In den Pfarreien Buchdorf und Baierfeld finden im Oktober fast täglich Rosenkranzandachten statt. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Gottesdienstordnung.

Die **Kinder** sind besonders am **Mittwoch**, 7. und 14. und 21. Oktober um 16.30 Uhr in die Pfarrkirche Buchdorf zum Gebet eingeladen. Bitte bringt am 7. das **gelbe** Heftchen mit.

Rosenkranzfest

Am **Sonntag, 11. Oktober** feiern wir das Rosenkranzfest. Bei der Andacht um 14.00 Uhr besteht die Möglichkeit sich in die Bruderschaft aufnehmen zu lassen. Bitte melden Sie sich vorher im Pfarrbüro an.

Pfarrer Bujak

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Mittwoch 16.00 bis 18.00 Uhr

Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr

Krankenpflegeverein Buchdorf/Baierfeld

Seniorentreff

Das nächste Seniorentreffen für die Mitglieder des Krankenpflegevereines findet am **Donnerstag, 01. Oktober 2020 von 14.00 bis 17.00 Uhr** statt. Wir treffen uns wieder im **Pfarrheim** in Buchdorf.

Verbringen Sie mit uns ein paar gemeinsame Stunden mit Kaffee, Kuchen, Lachen und Reden - auch wenn sie leider anders gestaltet werden müssen als vor Corona.

Ob „neue“ Gesichter oder „Stammgäste“ – alle sind herzlich willkommen.

Selbstverständlich müssen einige Hygieneregeln beachtet werden damit wir alle weiterhin gesund bleiben. Das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung ist Pflicht, außer wenn man an seinem Platz sitzt.

Wer Krankheitssymptome aufweist bitten wir, die Veranstaltung nicht zu besuchen.

Die Vorstandschaft

Vereinsmitteilungen

Adler-Schützen Buchdorf/Baierfeld

Einladung zur Vereinsmeisterschaft LG / LP und Jugend. Am Freitag, den 09.10.2020 findet unsere diesjährige Vereinsmeisterschaft für die Luftgewehr- und Luftpistolenschützen (Jugend- und Schützenklasse) statt. Die **Jugend** beginnt um 19:00 Uhr. Wertung 20 Schuss Serienwertung, AufLAGESchießen nicht erlaubt. Die **Schützenklasse** startet um 20:00 Uhr, Wertung: - Nichtaktiv: 20 Schuss Serienwertung. - Aktiv: 40 Schuss Serienwertung für die Vorrunde, Finalrunde 10 Schuss Serienwertung (Zehntelring). Über eine rege Teilnahme würden wir uns freuen.

Die Covid-19 Pandemie bringt auch in unserem Verein so einiges durcheinander und es war lange nicht klar ob und wie dieses Jahr ein Rundenwettkampf geschossen wird. Leider musste der RWK

der Bogenschützen abgesagt werden und es fanden keine Wettbewerbe statt. Bei unseren Kugelschützen wird es einen RWK geben. Dieser wird aber nur aus Fernwettkämpfen bestehen.

Das heißt unsere Mannschaften werden nur daheim schießen. Unsere Schützinnen und Schützen würden sich sehr über viele Zuschauer bei den Wettkämpfen freuen! Unser Schützenheim öffnet wieder am 09.10.2020 zur Vereinsmeisterschaft und dann jeden Freitag.

Ergebnisse RWK 2019/2020

1. Mannschaft - Gauliga:

1. Platz 16 : 2 Punkte Durchschnitt 1484,89 Ringe

Einzelwertung:

2. Platz Annalena Eder Durchschnitt 381,67 Ringe

3. Platz Lara Schlipf Durchschnitt 379,63 Ringe

6. Platz Marina Eder Durchschnitt 378,00 Ringe

2. Mannschaft - D-Klasse:

6. Platz 12 : 6 Punkte Durchschnitt 1365,44 Ringe

Einzelwertung:

9. Platz Markus Traber Durchschnitt 349,33 Ringe

LP - Mannschaft - Gauoberliga:

4. Platz 4 : 12 Punkte Durchschnitt 355,75 Ringe

Einzelwertung:

3. Platz Christian Grob Durchschnitt 355,75 Ringe

10. Platz Robert Mederle Durchschn. 349,50 Ringe

Es war eine erfolgreiche Saison für unsere Schützen und unseren Verein. Unsere 1.Mannschaft dominierte mit tollen Ergebnissen und einem neuen Vereinsrekord die Gauliga und darf den **Aufstieg in die Gauoberliga B** feiern. Die 2.Mannschaft verfehlte nur knapp die Aufstiegsränge und

unsere Luftpistolensmannschaft erschoss sich den Verbleib in der Gauoberliga. Wir gratulieren unseren Schützinnen und Schützen zu diesen tollen Ergebnissen und bedanken uns für euer Engagement. Wir wünschen unseren Kugelschützen „Gut Schuß“ und unseren Bogenschützen

„Alle ins Gold“ für die nächste Saison und die nächsten Turniere! Wir sind stolz auf Euch!

Die Vorstandschaft

Musikverein Frohsinn Buchdorf e.V.

Liebe Bürgerinnen und Bürger, am Freitag, 18.09.2020 wurde in der Zeit von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr das Auto von einem unserer Ausbilder an der rechten hinteren Seite, vermutlich durch ein Fahrrad, beschädigt. Es war direkt vor dem Musikheim geparkt. Wir bitten um Hinweise, falls Jemand etwas gesehen hat oder vielleicht auch vom Verursacher selbst unter info@mv-buchdorf.de oder 0170/5525546.

Vielen Dank!

Ihr Musikverein

FSV Buchdorf

1.Mannschaft Punktspiel Kreisklasse Nord1:

(SG) FSV Buchdorf - TSV Wemding 2:3

Tore: 2x Nikolai Kastner

Nächstes Spiel: Sonntag, 04.10.2020

Reserve 12:45 Uhr, 1. Mannschaft 15:00 Uhr

SpVgg Deiningen - (SG) FSV Buchdorf/Daiting

A-Jugend Kreisliga

(SG) Buchdorf/Kaisheim – JFG Nordries Markt. 1:2

Tor: Johannes Steib

Nächstes Punktspiel

Freitag, 02.10.2020, 18:00 Uhr in Kicklingen

JFG Riedberg – (SG) Buchdorf/Kaisheim

B-Jugend:

Hagebocup

SG Buchd./Kaisheim – SpVgg Altisheim-Leitheim 2:0

Tore: 2x Farzad Noori

Nächstes Punktspiel am 04.10.2020 um 10:30 Uhr

SC Donauried 2 FLEX – (SG) FSV Buchdorf/Kaisheim

C-Jugend:

(SG) FSV Buchd./Kaish: – JFG Region Harburg 4:2

Tore: 1x Lucas Siebenhüter, 1 x Johannes Roßkopf,

1 x Bendikt Bühler, 1 x ?

Nächstes Spiel: Mittwoch, 07.10.2020 um 18:30 Uhr

SC Nähermemmingen – (SG) FSV Buchdorf/Kaisheim

D-Jugend: Kreisklasse Donau 1

(SG) Buchdorf/Kaisheim – TSV Bäumenheim 3:1

Tore: 2x Maximilian Drehmann, 1x Valentin Margraf

Nächstes Spiel:

Sonntag, 04.10.2020, 10:00 Uhr in Oberndorf

(SG) SV Eggelstetten - (SG) Buchdorf/Kaisheim

C-Juniorinnen:

FC Weisingen - FSV Buchdorf-Kaisheim 10:3

Tore: 2x Voß Mia, 1x Tasch Hannah

Nächstes Spiel: Sa 04.10. um 10:30 Uhr in Daiting

FSV Buchdorf/Kaisheim - SG TSV Auffingen / Grundremmingen/ Rettenbach

D-Juniorinnen

Nächstes Spiel: Fr 03.10. um 10 Uhr in Buchdorf

FSV Buchdorf/Kaisheim - SV Kleinerdingen

E1-Jugend:

Nächstes Spiel: Freitag, 02.10.2020, 18:00 Uhr

SV Wörnitzstein-Berg - (SG) Buchdorf/Kaisheim

E2-Jugend: Gruppe Donau-Ries 1

SpVgg Riedlingen 2 – (SG) Buchd.-Kaisheim 2 8:5

Tore: 2 x Fabian Herrmann, 1 x Nico Mecklinger,

1 x Ben Mack, 1 x Philipp Steib

Nächstes Spiel: Freitag 02.10.20 um 17:00 Uhr

(SG) Buchdorf-Kaisheim 2 – Eintracht T.R.B

E2-Jugend: Gruppe Donau-Ries 2:

(SG) Buchdorf/Kaisheim 3 - TSV Hainsfahrt 3:8

Tore: 2x Bauer 1x Ferber

Nächstes Spiel: 10.10.2020 11:00 Uhr in Möttingen

TSV Möttingen - (SG) Buchdorf/Kaisheim 3

F-1 Jugend Gruppe2 Donau-Ries

SV Marxheim/Gansh. - (SG) Buchdorf / Kaisheim 12:2

Tore: 1x Liam Walbert, 1x Ben Braun

Nächstes Spiel:

Freitag, 02.10.2020 um 17:00 Uhr in Weilheim

F2 Jugend: Gruppe Donau-Ries 1

SV Wörnitzstein-Berg - (SG) Buchdorf-Kaisheim 5:2

Tore: Len Fickel 1; Jonas Böing 1

Nächstes Spiel:

Sa. 03.10.2020, 10 Uhr in Oberndorf

(SG) SV Eggelstetten – (SG) FSV Buchdorf/Kaisheim

G-Jugend Turnier in Mauren:

Buchdorf-Kaisheim - SV Mauren 1:3

Buchdorf-Kaisheim - SpVgg Deiningen 1:9

Buchdorf-Kaisheim - TSV 1907 Harburg 7:0

Tore: Braun Julian 6, Braun Leon 2, Risch Anton 1

Nächstes Turnier:

Buchdorf, Sonntag 04.10.20, 10 Uhr

Ski- und Freizeitsportverein Buchdorf e.V.

Neuer Pilates Kurs

Beginn Donnerstag 8.10.2020

Pilates ist eine ganzheitliche und gelenkschonende Trainingsmethode, welche sich vor allem auf die Muskulatur der Körpermitte konzentriert. Jede Übung wird dabei langsam und konzentriert ausgeführt und durch die richtige Atemtechnik unterstützt.

Die Übungen verbessern Muskelaufbau, Haltung, Beweglichkeit, Atmung und Körperwahrnehmung.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Socken, Handtuch

Bitte Corona-Hygienevorschriften beachten!

Termine: 10x Donnerstag von 19:00 – 20:00

Ort: Schulturnhalle Buchdorf

Höchsteilnehmerzahl: 10

(Vereinszugehörigkeit beim SFSV nötig)

Kursleiter und weitere Infos: Karin Rebele (DTB Kursleiterin Pilates, DTB Dance Trainerin)

Anmeldung: Tel: 09099 1722, e-mail: karin.rebele@web.de

mit Angabe von Kurs, Ort, Vorname, Nachname und Telefonnummer.

Die Vorstandschaft

Ärztlicher / Zahnärztlicher Dienst

Standorte für frei zugängliche Defibrillatoren im Gemeindegebiet

Buchdorf, Am Raiffeisenplatz 1:

Raiffeisenbank im Raum des Geldautomaten

Buchdorf, Am Sportplatz 2:

FSV-Vereinsheim Tribüne Eingang

Baierfeld, Pfarrer-Hoffmann-Str. 6

Feuerwehrhaus neben Eingang Fahrzeughalle

Zahnarztpraxis Buchdorf

Dr. Stephanie Ortner, Albert-Proeller-Str. 13
86675 Buchdorf

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir bitten Sie beim Betreten der Praxis Ihren Mund- und Nasenschutz zu tragen!

Öffnungszeiten im Oktober:

28.09. - 23.10.2020

Mo.: 09.30 – 15.30 Uhr

Di.: 11.30 – 17.30 Uhr

Mi.: 10.30 – 16.30 Uhr

Do.: 11.30 – 17.30 Uhr

Fr.: 07.30 – 13.00 Uhr

Ihre Zahnarztpraxis Buchdorf

Tel. (09099) 55 04 900 Fax (09099) 55 04 910

www.zahnarztpraxis-buchdorf.de

hallo@zahnarztpraxis-buchdorf.de

Praxis für Schmerzphysiotherapie

Heilpraktikerin (Physiotherapie)

Gunda Schmitz, Am Erlach 16, 86675 Buchdorf

Termine nach Vereinbarung

Tel: 09099 92 00 930 Fax: 09099 92 00 932

schmerzphysiotherapie@sgck.net

Sonstige Mitteilungen

Yoga am Abend

findet **ab Sonntag, den 04.10.2020 wieder regelmäßig** für die Dauer von 10 Wochen im Pfarrheim statt:

Jeden Sonntag, von 18:30-20:00 Uhr sowie

Jeden Montag, von 19:30-21:00 Uhr

Vermittelt werden einfache, klassische Yoga-Übungen in Verbindung mit Atem- und Entspannungstechniken. Regelmäßiges Üben fördert Fitness, Kraft und Beweglichkeit, führt zu innerer Gelassenheit und hilft bei der Stressbewältigung. Das Angebot richtet sich an Interessierte jeden Alters. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte sowie eine Decke mit, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Um die gebotenen Hygiene-Abstände einzuhalten, ist die Teilnehmerzahl auf max. 14 Personen pro Abend begrenzt.

Die Teilnahmegebühr für den 10-Wochen-Kurs beträgt € 50,- für Mitglieder der Krankenpflegevereins (Nicht-Mitglieder € 70,-)

Anmeldungen bitte unter (09099) 92 03 95, Markus Wanner oder am ersten Kurstag Vorort.

Zweizimmerwohnung gesucht

2-Zimmerwohnung für einzelne weiblich Person gesucht. Kein Haustier! Tel: 0176/98333759