



Buchdorfer Mitteilungen

Mitteilungsblatt der Gemeinde Buchdorf



Gemeinde Buchdorf
Hauptstraße 94
86675 Buchdorf
Telefon: (0 90 99) 12 61
Telefax: (0 90 99) 14 31
e-Mail: info@gemeinde-buchdorf.de
Internet: www.buchdorf.net



Amtsstunden
Montag: 16.00 bis 20.00 Uhr
Mittwoch: 8.00 bis 12.00 Uhr
Freitag: 8.00 bis 12.00 Uhr

44. Jahrgang

Mittwoch, 14.03.2018

Nummer 10 / KW 11

Gemeindliche Mitteilungen

Informationsveranstaltung zum Ausbau der Förgstraße (Teilbereich) und der Straße „Am Bräuweiher“

Am **Dienstag, 27. März 2018** findet um **19:30 Uhr** im Pfarr- und Jugendheim eine Informationsveranstaltung der Gemeinde zum Ausbau der genannten Straßen statt.

Alle betroffenen Anlieger und interessierte Bürger-/innen sind herzlich eingeladen.

Recyclinghof / Grüngutannahme

Der Recyclinghof ist ab Monat März bis Ende November **jeweils Samstag von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr** geöffnet.

Erdaushubdeponie Buchdorf

Die Erdaushubdeponie ist während der Wintermonate bis Ende März 2018 geschlossen.

Wir gratulieren

Frau Hannelore Lange, Am Sand 54, zum 65. Geburtstag am 21.03.2018

Agentur für Arbeit Donauwörth Online-Bewerbung

Im Rahmen der Vortragsreihe „Erfolgreich zurück in den Beruf“ geht es am 22.03.2018 um die Online-Bewerbung.

Die Veranstaltungsreihe richtet sich an Frauen und Männer aller Alters- und Berufsgruppen, die nach der Familienzeit wieder einsteigen oder sich beruflich verändern wollen. Sie erhalten von Fachleuten hilfreiche Tipps und Informationen zu aktuellen Themen aus der Arbeitswelt. In vielen Unternehmen gehen heute fast alle Bewerbungen über das Internet ein. Zum Teil wird eine Bewerbung per Post gar nicht mehr akzeptiert. Aber was ist eigentlich der Unterschied zwischen einer E-Mail-Bewerbung und einer Online-Bewerbung? Unsere Referentin, Daniela Rief, Geschäftsführerin und freiberufliche Dozentin, zeigt Ihnen drei verschiedene Möglichkeiten auf: Bewerbung per E-Mail, Online-Portale und Bewerbungshomepage. Im Rahmen des Workshops gibt Ihnen Frau Rief nützliche Tipps und Tricks und zeigt Ihnen worauf es ankommt.

Termin: Donnerstag, 22.03.2018 von 09:00 – 12:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Jessica Graf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bei der Agentur für Arbeit Donauwörth, Telefonnummer: 0906 788-316

Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Donauwörth, Berufsinformationszentrum, Zirgesheimer Str. 9, 86609 Donauwörth

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Vorschau auf weitere Vorträge:

12.04.2018 Das persönliche Vorstellungsgespräch

19.04.2018 Ich übe mein Vorstellungsgespräch (Anmeldung erforderlich!)

17.05.2018 Der erste Eindruck ist entscheidend – nicht nur beim Vorstellungsgespräch!

29.06.2018 Arbeitsrecht

Sprechstunde der Aktivsenioren

Am Donnerstag, 22. März, zwischen 9 und 12 Uhr findet im Landratsamt Donau-Ries in Donauwörth, Haus G (Heilig-Kreuz-Straße 6), Zimmer Nr. 0.26 eine Beratungsstunde der Aktivsenioren Bayern statt. Um eine kurze telefonische Voranmeldung unter Telefon 0906/74-641 wird gebeten. Mehr Informationen über das Beratungsangebot der Aktivsenioren gibt es im Internet unter www.aktivsenioren.de. Ansprechstelle im Landratsamt ist die Geschäftsstelle des Wirtschaftsförderverbands DONAURIES e. V., Tel: 0906/74-640, E-Mail: veit.meggle@lra-donau-ries.de.

Kirchliche Mitteilungen

Gottesdienstordnung der Pfarrei St. Ulrich Buchdorf

Samstag, 17.03.2018 - Sa d 4. Fastenwoche

14.00 Uhr Ausgabe der Kommunionalben im Jugendheim (Keller)

17.30 Uhr Rosenkranzandacht

18.00 Uhr Vorabendmesse in Buchdorf

Hl. M für + Josef Siebert, Eltern Siebert und Gruber mit Gedenken für + Johann und Maria Mecklinger, + Karl Mecklinger, Marie und Josef Färber, + Paul und Rosa Karl, Elisabeth Senz und Angeh.

Sonntag, 18.03.2018 - 5. FASTENSONNTAG

8.45 Uhr **Gottesdienst**, Kommunionkinder: Bezeichnung mit dem Kreuzzeichen
Hl. JM für + Wolfgang Klotz u. Eltern mit Ged. in Bruderschafts-M für + Edelbert Kapfer, + Johann u. Theresia Kapfer, Geschwister u. Angeh., + Justine u. Heinz-Erhard Schiele, + Max Pietsch, +Josef u. Therese Burlefinger u. Großeltern (JM), + Klara Rembold, Anna u. Josef Rembold u. Angeh.

Donnerstag, 22.03.2018 - Do der 5. Fastenwoche

- 17.30 Uhr Rosenkranzandacht
 18.00 Uhr Bußandacht
 anschl. Beichtgelegenheit
 19.30 Uhr Konstituierende Sitzung des Pfarrgemeinderates im Pfarrheim

Freitag, 23.03.2018 - Fr der 5. Fastenwoche

- 18.00 Uhr Kreuzwegandacht

Samstag, 24.03.2018 - Sa der 5. Fastenwoche

- 14.00 Uhr Beichtgelegenheit
 17.00 Uhr **Vorabendmesse in Bergstetten**
 Hl. JM für + Sohn Erwin Hawliczek

Sonntag, 25.03.2018 - PALMSONNTAG

- 10.15 Uhr Statio an der Kapelle am Feuerwehrhaus
 Verkauf und Segnung der Palmzweige
 Feierliche Prozession zur Pfarrkirche
Pfarrgottesdienst
 Abgabe der Opferkästchen
 Hl. M. für die ganze Pfarrgemeinde mit Gedenken für + Josefa und Mathias Sprater (JM), + Franz Kneißl, Therese und Ludwig Kobl, + Wilhelm Lux, Mina und Josef Haunstetter und Verw.

Gottesdienstordnung**der Pfarrei St. Josef Baierfeld****Samstag, 17.03.2018 - Sa d 4. Fastenwoche**

- 10.00 Uhr Gottesdienstvorbereitung der Kommunionkinder
 14.00 Uhr Ausgabe der Kommunionalben im Jugendheim (Keller) in **Buchdorf**

Sonntag, 18.03.2018 - 5. FASTENSONNTAG

- 10.00 Uhr **Pfarrgottesdienst**, Kommunionkinder: Bezeichnung mit dem Kreuzzeichen
 Hl. M für die ganze Pfarrgemeinde mit Gedenken für + Josef Kugler und Verw., + Xaver Roßmann
 13.00 Uhr Kreuzwegandacht

Montag, 19.03.2018 - Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria

- 18.30 Uhr Rosenkranzandacht
 19.00 Uhr **Festgottesdienst** Patrozinium Hl. Josef
 Hl. M. für die ganze Pfarrgemeinde mit Gedenken für + Pfarrer Josef Strasser, +Josef und Maria Rößner, + Josef und Klementina Rößner, + Maria und Otto Blank (JM)

Dienstag, 20.03.2018 - Di der 5. Fastenwoche

- 18.30 Uhr Rosenkranzandacht
 19.00 Uhr Bußandacht
 anschl. Beichtgelegenheit
 20.00 Uhr Konstituierende Sitzung des Pfarrgemeinderates im Feuerwehrhaus

Mittwoch, 21.03.2018 - Mi der 5. Fastenwoche

- 18.30 Uhr Rosenkranzandacht in **Hochfeld**
 19.00 Uhr Gottesdienst in **Hochfeld**
 Hl. M für + Emilie und Johann Kundinger und Verw.

Freitag, 23.03.2018 - Fr der 5. Fastenwoche

- 9.00 Uhr Hausfrauengottesdienst
 Hl. M

Samstag, 24.03.2018 - Sa der 5. Fastenwoche

- 10.00 Uhr Beichtgelegenheit

Sonntag, 25.03.2018 - PALMSONNTAG

- 8.45 Uhr Statio an der Rößner-Kapelle
 Verkauf und Segnung der Palmzweige
 Feierliche Prozession zur Pfarrkirche
Gottesdienst
 Abgabe der Opferkästchen
 Hl. M für + Rosa und Max Zausinger

- 13.00 Uhr Kreuzwegandacht

Caritas-Frühjahrssammlung**vom 26. Februar bis 4. März 2018****Motto: Ohne Liebe ist alles nichts.**

Ihre Pfarrgemeinde und Ihre Caritas bauen darauf, dass Sie bei zunehmender Not ein Zeichen der Mitmenschlichkeit und Solidarität setzen!

Nur im Frühjahr bitten wir Sie um eine Spende bei der Caritassammlung auf das **Konto DE36 7229 0100 0009 6108 20.**

Krankenkommunion zu Ostern

Am **Mittwoch, 28. März** findet für beide Pfarreien die Krankenkommunion zu Ostern statt. Alle Alten und Kranken und jene, die nicht mehr in die Kirche kommen können, sollen sich bitte im Pfarramt (Tel. 1253) melden. Pfarrer Bujak

Weltgebetstag der Frauen

An das Weltgebetstagskomitee konnten 363,20 € überwiesen werden. Vielen Dank den Spenderinnen

Öffnungszeiten Pfarrbüro

- Mittwoch 16.00 bis 18.00 Uhr
 Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr

Pfarrei Baierfeld

Am Sonntag, den 18.03.2018 findet nach dem Gottesdienst ein Verkauf von fair gehandelten Waren (Missionsverkauf) statt.

KLJB Buchdorf**Generalversammlung am 3.März 2018**

Zur Generalversammlung am Samstag, den 3. März konnte der erste Vorstand Konstantin Holzmann 33 KLJBlerinnen und KLJBler, sowie die Diözesanvorsitzende Franziska Gerstmeier und Ursula Kneißl-Eder als Jugendbeauftragte begrüßen.

Julian Strasser verlas den anschließenden Impuls. Die erste Vorständin Lena Czesch berichtete im Jahresbericht 2017 und Anfang 2018 über die vergangenen Gruppenstunden, die besuchten Veranstaltungen der Gemeinde Buchdorf, der KLJB und der Pfarrgemeinde sowie den durchgeführten Projekten und Aktionen. Der Kassenbericht von Kassier Simon Strasser zeigte eine Übersicht der Einnahmen und Ausgabe im vergangenen Jahr. Trotz höherer Ausgaben für 40 neue Stühle und sonstigen Kleinigkeiten konnte man einen Gewinn von ca. 250 € verkünden.

Da die Kassenprüfer Birgit Gayer und Werner Gayer leider zeitlich verhindert waren, verlas Franziska den Bericht der Kassenprüfer. Die Kasse wurde einwandfrei, vorbildliche und ohne Fehler vom Kassier geführt. Danach wurde die Entlastung der Vorstandschaft einstimmig beschlossen.

Anschließende Neuwahlen der gesamten Vorstandschaft ergaben folgende Ergebnisse:

(33 Wahlberechtigte)

Wahlleitung Franziska Gerstmeier

1. **1. Vorstand weiblich:**
Lena Czesch (32 Ja-Stimm., 1 Enthalt.)
2. **1. Vorstand männlich:**
Konstantin Holzmann (31 Ja-Stimm., 1 Enthalt.)
3. **2. Vorstand weiblich:**
Selina Holzmann (30 Ja-Stimm., 1 Enthalt.)
4. **2. Vorstand männlich:**
Julian Strasser (29 Ja-Stimm., 1 Enthalt.)
5. **Kassier:**
Simon Strasser (31 Ja-Stimm., 1 Enthalt.)
6. **Schriftführer:**
Svenja Landes (29 Ja-Stimm., 1 Enthalt.)
7. **1. Beisitzer:**
Lara Schlipf (30 Ja-Stimm., 1 Enthalt.)
8. **2. Beisitzer:**
Philipp Behringer (29 Ja-Stimm., 1 Enthalt.)
9. **3. Beisitzer:**
Ina Ferber (29 Ja-Stimm., 1 Enthalt.)

Alle gewählten Mitglieder nahmen die Wahl an.
Als neue Kassenprüfer wurden einstimmig Anja Behringer und Werner Gayer gewählt.
Im Anschluss wurden Anja Behringer und Vanessa Klein aus ihrem Amt verabschiedet.
Ursula Kneißl- Eder wünschte der neuen Vorstandschaft viel Erfolg im kommenden Jahr und eine gute Zusammenarbeit mit der öffentlichen Jugend Buchdorf.
Nachdem keine Wünsche und Anträge mehr vorgetragen wurden, schloss Vorstand Konstantin Holzmann die Generalversammlung.

Lena Czesch Konstantin Holzmann

Gottesdienst- Anzeiger der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth Sonntag, 18. März 2018, Judika

Christuskirche Donauwörth

09.30 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Werner)

Gemeindehaus Christuskirche

11.00 Uhr Mensch-sing-mit-Gottesdienst (Pfrin. Werner)

11.00 Uhr Kindergottesdienst (Team)

Dienstag, 20. März 2018

Donau-Ries-Klinik

18.15 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Werner)

Mittwoch, 21. März 2018

Christuskirche Donauwörth

19.00 Uhr Ökum. Abendgebet in der Passionszeit

Vereinsmitteilungen

Musikverein Frohsinn Buchdorf

Einladung

Die Jugendkapelle des Musikvereins Buchdorf veranstaltet am **24.03.2018 um 19.30 Uhr** ein Gemeinschaftskonzert mit dem Musikverein Genderkingen im **Zollsaal in Genderkingen**. "Blasmusik meets Hollywood" lautet das Motto dieses Abends. Im Mittelpunkt werden die Hits aus Filmklassikern und Musicals stehen. Der Eintritt ist frei. Die Jugendkapelle würde sich über viele Unterstützer aus Buchdorf freuen!

ADLER-SCHÜTZEN BUCHDORF/BAIERFELD

Ergebnisse Rundenwettkampf LP

Frisch-Auf Feldheim 1 - Adler Buchdorf/Baierfeld 1

1356 : 1365

Die Vorstandschaft.

Mitgliederversammlung

Zur ordentlichen Mitgliederversammlung der **ADLERSCHÜTZEN BUCHDORF/BAIERFELD e.V.** am **Samstag, den 17.03.2018** im Schützenheim in Buchdorf ergeht hiermit herzliche Einladung.

Beginn ist um 20:00 Uhr

T A G E S O R D N U N G

1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Totenehrung
 3. a) Bericht des 1. Schützenmeisters
b) Bericht des - Sportwartes
- Jugendsportwartes
- Bogenreferenten
c) Bericht des Kassiers
d) Bericht der Rechnungsprüfer
 4. Entlastung der Vorstandschaft
 5. Wahl der Vorstandschaft und des Ausschusses
 6. Wahl der Rechnungsprüfer
 7. Ehrung von verdienten Mitgliedern
 8. Grußworte
 9. Verschiedenes, Wünsche und Anträge
- Uwe Schwertberger / 1. Schützenmeister

Freiwillige Feuerwehr Buchdorf e. V.

Aktiver Dienst

Übung am **Mittwoch, den 14.März 2018** für Gruppe **Nagel** und **Rebele Rainer** um **19.30 Uhr**

Gruppe Nagel: Auctor Robert, Bader Max, Gödel Jürgen, Klotz Herbert, Laminit Werner, Mayr Heinz, Reiner Georg, Reiner Werner, Schiele Christian, Schiele Erich, Schiele Martin, Schmid Stephan

Gruppe Rebele Rainer: Burgetsmeier Stefan, Dippner Johannes, Haunstetter Michael, Karl Florian, Karl Roland, Lechner Florian, Lechner Johannes, Meir Marco, Roßkopf Manuel, Schmidt Marco, Sebald Ludwig, Vellingner Michael, Weng Johannes, Zinsmeister Andreas

Übung am **Mittwoch, den 21.März 2018** für Gruppe **Bader** und **Rebele Armin** um 19.30 Uhr

Gruppe Bader: Czesch Manuel, Eder Annalena, Eder Marina, Freimuth Jonas, Gerstmeier Franziska, Gerstmeier Peter, Gröger Kevin, Härtlein Sven, Haunstetter Fabian, Heim Julian, Holzmann Konstantin, Liebhäuser Michael, Michlenz Lukas, Oblinger Florian, Pietsch Johannes, Strasser Julian, Strasser Simon

Gruppe Rebele Armin: Brosch Matthias, Eder Hubert, Eder Peter, Gerstmeier Franz, Grob Walter, Hallmann Mathias, Karl Manfred, Lechner Josef, Lechner Willi, Meiershofer Konrad, Reiner Gerd, Reiner Wolfgang, Schwertberger Uwe, Steidle Gerald

Um zahlreiches und pünktliches Erscheinen wird gebeten. Im Falle einer Verhinderung beim Gruppenführer abmelden.

Die Vorstandschaft

Bayern Fanclub Bayern-Bomber Buchdorf e.V.

FC Bayern München – Borussia Mönchengladbach

Am Samstag, 14. April 2018 fahren wir zum Bundesligaspiel FC Bayern München – Borussia Mönchengladbach in die Allianz Arena. Das Spiel beginnt um 18.30 Uhr. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr am Feuerwehrhaus in Buchdorf.

Für dieses Spiel haben wir Stehplatzkarten für je 15,00 Euro bekommen. Die Busfahrt kostet, je nach Alter, 5,00 – 15,00 Euro.

Ermäßigte Karten kosten 50 % vom Vollzahlerpreis und gelten für Kinder/Jugendliche bis einschließlich 13 Jahre sowie Rentner ab 65 Jahre und Schwerbehinderte. Anmeldungen für diese Fahrt nimmt Mario Drehmann per E-Mail an bayern-bomber@email.de entgegen.

Ski- und Freizeitsportverein Buchdorf e.V. Pilates Kurs

Pilates ist eine ganzheitliche und gelenkschonende Trainingsmethode, welche sich vor allem auf die Körpermitte konzentriert. Im Kurs stärken wir diese, sowie den gesamten Körper und verbessern Haltung, Beweglichkeit, Atmung und Körperwahrnehmung.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Socken

Termine: 6x Do von 19.00-20.00

Kursbeitr.: € 15.- (Vereinszugehörigk. beim SFSV nötig)

Ort: Schulturnhalle Buchdorf

Kursleiter: Karin Rebele DTB Kursleiter Pilates, Dance Trainer; Anmeldung: Tel: 09099 1722, e-mail: karin.rebele@web.de

Die Vorstandschaft

Jagdgenossenschaft Baierfeld

Am **Freitag, den 23.03.2018** findet im Feuerwehrhaus Baierfeld die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossen statt.

Beginn. 19.30 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Jagdvorstehers
3. Protokoll des Vorjahres
4. Kassenbericht und Entlastung
5. Verwendung des Jagdschillings
6. Grußwort des Bürgermeisters
7. Wünsche und Anträge

Alle Jagdgenossen sind dazu eingeladen.

Die Vorstandschaft

Ärztlicher / Zahnärztlicher Dienst

Arztpraxis Dr. Angela Lilla, Hauptstr. 43, Buchdorf

Zentrale Terminvergabe: 09099/5503670

Telefonzeiten: Montag – Donnerstag: 09 – 13 Uhr
Mont., Dienst., Donnerst.: 16 – 18 Uhr

Für Sprechzeiten, Rezepte, Überweisungen, Atteste, Kuranträge etc., gerne auch per Email:

Angela.Lilla@praxisdrllilla.de

Sprechzeiten bitte nur nach Vereinbarung:

Montag u. Mittwoch: 08 – 13 Uhr Buchdorf

Dienstag u. Donnerstag: 09 – 14 Uhr Wemding

und nach Vereinbarung

Für einen reibungslosen Ablauf bitten wir grundsätzlich um Terminvereinbarung über unsere Zentrale.

Zahnarztpraxis

Dr. Stephanie Hippele, Albert-Proeller-Str. 13
86675 Buchdorf

Montag: 7.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr

Dienstag: 8.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch: 7.30 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 7.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr

Freitag: 7.30 – 13.00 Uhr

Tel. (09099) 55 04 900 Fax (09099) 55 04 910

www.zahnarztpraxis-hippele.de

„Wir bilden aus - ab September 2018 zum/zur Zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w).“

Praxis für Schmerzphysiotherapie Heilpraktikerin (Physiotherapie)

Gunda Schmitz, Abt-Mayr-Str. 10, 86675 Buchdorf

Termine nach Vereinbarung

Tel: 09099 92 00 930 Fax: 09099 92 00 932

schmerzphysiotherapie@sgck.net

Sonstige Mitteilungen

Zur Verstärkung unseres Teams an unserem Standort in Buchdorf suchen wir ab sofort eine

Bürofachkraft (m/w)

Bei FRANKENRASTER sind Sie in Teilzeit verantwortlich für allgemeine Verwaltungsaufgaben.

Ihr Tätigkeitsbereich:

Bearbeitung der Tagespost; Erstellen von Ausgangsrechnungen, Lieferscheinen, usw.; Proaktive Kommunikation mit Kunden und Lieferanten; Allgemeine Verwaltungsaufgaben, Korrespondenz, etc.; Einkauf; Fuhrparkmanagement

Das bringen Sie mit:

abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation; Freundliche und kommunikative Persönlichkeit mit Serviceorientierung; Verbindlichkeit und Verhandlungsgeschick im Umgang mit unseren Lieferanten; Selbstständige, strukturierte und gründliche Arbeitsweise; Sehr gute Ausdrucksfähigkeit und sicheres Auftreten; Sicherer Umgang mit gängigen MS-Office-Programmen

Wir bieten:

Eine interessante Tätigkeit in einem modernen Unternehmen; Leistungsgerechte Vergütung; Familiäres Umfeld; Bei gleicher Eignung werden schwerbehinderte Bewerber bevorzugt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung ausschließlich per E-Mail an: personal@frankenraster.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Jaqueline Müller, Frankenraster GmbH

Albert-Proeller-Straße 15-19, 86675 Buchdorf

AOK Gesundheitstipps

Früh übt sich

Auch schmecken will gelernt sein

Wie schmeckt eine Pampelmuse? Wie eine Olive? Oder eine eingelegte Zwiebel? Wer es nicht probiert, weiß es nicht. Auch für den Geschmack gilt: Früh übt sich, wer ein Feinschmecker werden will. Schon im Mutterleib entwickelt sich der Geschmackssinn. Geschult und verfeinert wird er in den ersten Lebensjahren. Verändert werden kann der „gute Geschmack“ durch eine einseitige Lebensmittelauswahl. Zum Beispiel durch ein Zuviel an industriell hergestellten Lebensmitteln mit künstlichen Aromastoffen, mit zu viel Fett und Zucker. Bei Kindern im Einschulungsalter ist die Geschmacksbildung noch nicht abgeschlossen. „Beste Chancen, sie auf den „richtigen Geschmack“ zu bringen“, sagt AOK-Ernährungsberaterin Cornelia Zink.

Bitteres und Saures mögen wir von Geburt an nicht. Schon jüngere Esser greifen eher zu süßen Speisen. Gerade Kinder sollten vielfältig essen.

Wer zum Beispiel immer den übersüßten und vor allem überaromatisierten Erdbeeryoghurt löffelt, gewöhnt sich an diesen Geschmack. Und ist irgendwann auch vom ganz naturbelassenen Joghurt mit klein geschnippelten Früchten enttäuscht. Gerade für Kinder ist es wichtig, die Geschmacksvielfalt der Nahrungsmittel mit allen Sinnen zu erleben. Es geht ums Selbermachen, Schmecken, Fühlen, Riechen und ums Genießen beim gemeinsamen Essen. Die Kinder sollen dabei vor allem die Vielfalt der Geschmacksrichtungen erleben und ein Gespür bekommen für die Qualität von Lebensmitteln. „Das kann ganz spielerisch umgesetzt werden. Zum Beispiel im Rahmen eines Experimentes, bei dem die Kinder mit verbundenen Augen die Lebensmittel erfühlen und erschmecken lernen. Das macht nicht nur Spaß, sondern schärft auch die Wahrnehmung der Kinder. Außerdem werden die kleinen Gourmets für frische Produkte sensibilisiert“ so die AOK-Ernährungsexpertin.